

СПРИНТ



Безплатно
приложение
към брой 28

АСОЦИАЦИЯ
ЗА РАЗВИТИЕ
НА БЪЛГАРСКИЯ
СПОРТ

26

СПОРТНИ
ПОМАГАЛА

32
страници





budeshte.bg

Помисли за твоего бъдеще сега!

11 ГОДИНИ РАБОТА ПО ПОДРЕЖДАНЕТО НА БЪЛГАРСКИЯ СПОРТ

През 2010-а с удоволствие се включих сред учредителите на Асоциацията за развитие на българския спорт. Преди 11 години Йоанна Дочевска имаше идея да направи организация, която да подпомага по един или друг начин развитието на българския спорт и популяризирането на заниманията със спорт и физически и младежки активности. Десетилетие по-късно АРБС е сред най-работещите, стабилни и сериозни обществени организации у нас, чиято цел най-общо бе и продължава да е подреждането на българския спорт. Казано иначе – въвеждането на европейски практики и генериране на идеи. Това означава организационно израстване. Кое то пък е задължително условие за по-голяма нормалност в спортните, здравните и младежките дейности. А оттам – и за по-добри резултати.

В това приложение на „Спринт“ ви представяме издадените 26 спортни помагала от АРБС. Те са важна част от работата на Асоциацията в обществено значими проекти и дейности. Даваме ви възможност за свободен достъп до тази своеобразна книжарница на спортна и здравна методическа литература, в която всеки спортен ръководител и мениджър със сигурност ще намери нещо интересно и значимо за работата си.

Николай Кръстев

София 1000, бул. „Евлоги Георгиев“ 38,
ст. „Васил Левски“, сектор В, ниво 4, офис 4
0887 778 113, office@bgsprint.com

ДИРЕКТОР

Николай Кръстев, nkrustev@bgsprint.com

РЕДАКТОР ПРОЕКТ

Ростислав Русев

РЕДАКТОР ТЕКСТОВЕ

Милена Темкова

Снимки на корицата:

Асоциация за развитие на българския спорт

АРТ ДИРЕКТОР

Петко Богданов

Приложението към бр. 28 на сп. „Спринт“ е
приключено редакционно на 5.03.2022 г.

ИЗДАВА

„ИК СПРИНТ“ ЕООД

РЕКЛАМА

Димитър Хаджиев, dhadziev@bgsprint.com

МАРКЕТИНГ И КОМУНИКАЦИИ

Мариана Златанова, mzlatanova@bgsprint.com

МЕНИДЖЪР СЪБИТИЯ

Кремена Пальонова-Шварц, +359 888 264 040

ФИНАНСИ

LVS CONSULT, +359 2 826 96 54, lvsconsult.eu

АБОНАМЕНТ

„Доби Прес“ ЕООД, 02 963 30 81, 02 963 30 82
dobi@dobipress.bg, abonament@dobipress.bg

ПЕЧАТ **Spektr.bg**
PRINTING HOUSE

Хонорари се изплащат по банков път.

„ИК Спринт“ ЕООД не носи отговорност за съдържанието на рекламата и на вложените рекламни материали.

Съгласно чл. 7а от Закона за задължителното депозирание на печатни и други произведения „ИК Спринт“ ЕООД е собственост на Николай Георгиев Кръстев.

ИЗДАНИЯТА НА АСОЦИАЦИЯТА ЗА РАЗВИТИЕ НА БЪЛГАРСКИЯ СПОРТ

Асоциацията за развитие на българския спорт (АРБС) е създадена през 2010 г. и е неправителствена организация, отдадена на развитието на спорта и подобряването на спортната култура.

Екипът на АРБС е креативен и изпълнен с новаторски дух и работи целенасочено за развитието на спорта и спортната култура в България и Европа. Членството в АРБС е доброволно и асоциацията включва както физически, така и юридически лица, готови да помогнат за развитието на спорта с време, идеи, усилия или финансова подкрепа.

Асоциацията организира и разнообразни събития в сферата на спорта, сред които национални и международни обучения, дейности по обмяна на опит, анализи и изследвания, иновативни спортни подходи и практики. През годините на функционирането си АРБС изгради отлични партньорски отношения с множество компании от частния сектор, държавни и образователни институции, местна власт, неправителствен сектор. Отчитаме и активната работа на организацията с локални и национални медии, които регулярно отразяват събитията и дейностите.

Екипът на АРБС разработи и/или преведе през последните години редица образователни ресурси – сборници, ръководства и наръчници, с цел да информира читателите и спортната общественост относно добри практики, нови методи и анализи в сферата на спорта, изследвания и проучвания.

Те могат да бъдат полезни на спортните специалисти в България и са налични със свободен достъп в настоящото издание.





Доклад ДОБРО УПРАВЛЕНИЕ В СПОРТА

ЕЗИК: Български

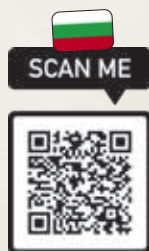
ПОДХОДЯЩ ЗА: Неправителствени организации в спорта, както и в други социални сектори като младеж, образование, култура и др.

ОСНОВНА ЦЕЛ НА ИЗДАНИЕТО

Един от резултатите на проект „Добро управление в спорта“ е изследователски доклад, който се състои от различни етапи на анализ на публичното лице на спортните организации, по-специално публичните им уебсайтове – най-лесният начин за гражданите да разберат какви са техните дейности. Докладът се основава на проучване с конкретна информация, която заинтересованите страни в спорта са успели да предоставят по отношение на доброто управление в спорта в техните собствени организации, и независимо проучване на експерти на екипа по проекта на уебстраниците на минимум 14 европейски спортни организации и най-малко 2 национални спортни организации на страна партньор - общо 14, въз основа на следните критерии:

- Уебсайт на английски език за европейските спортни организации и уебсайт на национален език/английски език за националните спортни организации.
- Налична информация за контакт и посочване на социални мрежи.
- Стратегическа цел на организацията – визия и стратегия, цели, постижения и ценности.
- Списък с членове на организацията (спортни организации, спортни клубове).
- Безопасност и сигурност, приобщаване, антидискриминационна политика на организацията, достъпна на уебстраницата.
- Статут или друг вид учредителен документ.
- Управление на комуникационни канали, приложимост и актуализационен период.
- Списък на членовете на управлението/управителния съвет, който е наличен онлайн.

Подходът на анализ, който екипът по проекта ползваше, се използва в търговски компании, представени на фондовата борса в САЩ. Практиката показва, че след подобен анализ фирмите започват да подобряват своята видимост. Методологията може да се ползва на всички нива в спортния сектор – местни спортни клубове или спортни организации, национални или европейски спортни структури.



Наръчник ДОБРО УПРАВЛЕНИЕ В СПОРТА



ЕЗИК: Български

ПОДХОДЯЩ ЗА: Спортни мениджъри и отговорниците за вземане на решения на различни нива, както и за спортната администрация. Наръчникът насърчава доброто управление и осигурява идеи и полезна информация за всички заинтересовани страни в този сектор.

ОСНОВНА ЦЕЛ НА ИЗДАНИЕТО

Настоящият наръчник, посветен на доброто управление в спорта, е създаден в рамките на проект #GoodGovernanceSport („Добро управление в спорта“), имащ за цел да намери начин за анализиране, събиране и насърчаване на практиките за подходяща видимост на взетите решения и отговорните заинтересовани страни и прозрачност на публичното финансиране в спортните организации. Този наръчник може да бъде полезен ресурс за управлението на спортните организации, защото подчертава често срещани грешки, какво очаква обществото да бъде публикувано в уеб страниците на спортните организации и възможности за подобрения.

Съдържанието на наръчника може да бъде пренесено и в други сектори, като може да се използва като инструмент за добро управление в сферата на младежта, образованието, културата, екологията и много други. Наръчникът може да бъде използван и като учебен материал в спортни училища и университети.

Наръчник БОЧЕ – ПРАВИЛА НА СПЕШЪЛ ОЛИМПИКС

03

ЕЗИК: Български

ПОДХОДЯЩ ЗА: Всеки, който има желание да практикува боче.

ОСНОВНА ЦЕЛ НА ИЗДАНИЕТО

Наръчникът е посветен на подробното обяснение на играта боче. Това е спорт, който датира от 5000 години пр. Христа и е изключително интересен за младежи и възрастни, включително и за младежи със специални образователни потребности и хора с увреждания. Наръчникът се състои от 3 раздела. В първия от тях се описват официалните състезания като:

- Индивидуални (един играч в отбор).
- По двойки (двама играчи в отбор).
- Отборно състезание (четирима играчи в отбор).
- Обединени спортове – боче по двойки (двама играчи – един атлет + един партньор в отбор).
- Обединени спортове – отбор по боче (четирима играчи – двама атлети + двама партньори в отбор).

Вторият раздел описва спецификите на игрището и екипировката, нужна за практикуване на спорта.

Раздел 3 обяснява правилата на играта, отбелязване на резултата, позициите на играчите, смени, наказания и т.н.



SCAN ME





Наръчник СПОРТЪТ ОПРЕДЕЛЕНО Е ЗА МОМИЧЕТА!



SCAN ME



ЕЗИК: Български

ПОДХОДЯЩ ЗА: Момичета на възраст между 11-17 години, родители, които имат дъщери на възраст между 11-17 години, учители и треньори по вид спорт, администратори и лица, вземащи решения, и отговорни за местната политика по отношение на спорта, младите хора и образованието.

ОСНОВНА ЦЕЛ НА ИЗДАНИЕТО

Това е наръчник, който е резултат от проект EGPIS2 („Насърчаване на участието на момичетата в спорта“). Наръчникът може да се използва като подкрепящ материал, когато искате да започнете реализация на физическа активност за момичета. По време на проекта се прави проучване, става ясно и се отчита, че в повечето случаи момичетата са по-активни както в организирания спорт, така и в свободната игра, докато момичетата се нуждаят от по-голямо насърчаване за включване. Ранният контакт със спорта дава тласък на участие през целия живот и увеличава вероятността от завръщане към спорта в по-късните години дори ако има прекъсване на дейностите.

Отбелязва се, че момичетата са по-малко активни в спорта по време на прехода от детството към зрелостта и през този период треньорите и спортните ръководители трябва да са наясно с междуличностните, биологичните, социалните и културните промени на момичетата и преминаването им през тях, за да се адаптират правилно.

Наръчникът дава ценни съвети относно възможностите как момичета да бъдат по-активни и мобилизирани, когато става въпрос за практикуване на спорт.



SCAN ME



Ръководство ИЗГРАЖДАНЕ НА ЗДРАВИ ОБЩНОСТИ

ЕЗИК: Български

ПОДХОДЯЩ ЗА: Спортни специалисти и треньори, младежки и социални работници.

ОСНОВНА ЦЕЛ НА ИЗДАНИЕТО

Ръководството предоставя подробна информация за неформалния подход – Обучение чрез спорт (ОЧС), при който се използват спорт и физически дейности. И който се отнася до развиването на ключови компетенции на отделните лица и групи, за да допринесат за личностното развитие и устойчивата социална трансформация. Описва се подробно методиката и се доказва голямото значение от нейното успешно прилагане.

Също така ръководството описва подробно основни упражнения за обучение чрез спорт като например игра с фризби, народна топка и енергизиращи игри като волейбол без ръце или игри със завързани очи. Описват се подробно значението на подобни физически упражнения, както и защо са част от методиката на ОЧС.

Наръчник ОТГОВОРНА КЪМ ЗДРАВЕТО СИ МЛАДЕЖ

06



SCAN ME



ЕЗИК: Български
ПОДХОДЯЩ ЗА: Младежки и спортни организации.

ОСНОВНА ЦЕЛ НА ИЗДАНИЕТО

Настоящият наръчник „Отговорна към здравето си младеж“ обобщава методите, използвани в образователните дейности на проект HEPOSI („Обучителен курс и младежки обмен“), както и подробно описание на проекта и неговите постижения. Целта на този наръчник е да вдъхнови и мотивира както младежите, така и техните лидери, да инвестират в себе си и да се опитат да намерят баланс между повишаването на физическата активност и финансовия/икономическия си растеж. Интересни практики и модели относно цялостен здравословен начин на живот на младите хора също са част от настоящото издание, включително посрещане на предизвикателството за насърчване на физическата активност и практиките за здравословни хранителни навици сред младите хора.

Наръчник БОРБА С МАНИПУЛИРАНЕТО НА СПОРТНИ РЕЗУЛТАТИ

ЕЗИК: Български

ПОДХОДЯЩ ЗА: Спортни специалисти и млади спортисти (14-16 години).

ОСНОВНА ЦЕЛ НА ИЗДАНИЕТО

Наръчникът „Борба с манипулирането на спортни резултати“ е резултат от проект IAM. Неговата цел е да допринесе в борбата с манипулацията на спортни резултати. Изданието предоставя основна информация, ресурси и идеи, които да подпомогнат тренъори по вид спорт при разработването на обучителни сесии за млади спортисти на тема: „Справяне с явлението, наречено „уреджане на мачове“. Тренъорите могат да представят на възпитаниците си деветте основни тематични раздела на този наръчник, като използват предоставения общ преглед на всяка тема. Те могат да запознаят младите спортисти и с някои от ключовите моменти в начините за избягване на манипулирането на спортни резултати. И да изберат от предоставените ресурси за допълнително обучение. Времето за запознаване и на обучение с всеки един раздел се определя в зависимост от това колко активности тренъорите биха искали да анализират и обсъдят с младите спортисти.

07



SCAN ME



Изследователски доклад JUST SPORT

08



SCAN ME



ЕЗИК: Български

ПОДХОДЯЩ ЗА: Младежи и граждани, които тренират активно.

ОСНОВНА ЦЕЛ НА ИЗДАНИЕТО

Този изследователски доклад е резултат от проект JUST SPORT, който има за цел да повиши осведомеността сред спортуващите, особено младите хора, за вредата от употребата на забранени вещества и стимуланти. Целта е да предостави подробна информация за проекта и да осигури програми за анти-допинг образование и превенция. Те са насочени към насърчаване на основните ценности, които стоят в основата на всички дейности, които използват спорта като инструмент за подобряване на физическото, психическото, кондиционното или емоционалното здраве на човека. А също така и за информирането на младите хора за моралните, правните и здравните последици от употребата на забранени вещества и стимуланти.

Наръчник МЛАД ДОБРОВОЛЕЦ В СПОРТА

09

ЕЗИК: Български

ПОДХОДЯЩ ЗА: Младежи, които имат желание да бъдат доброволци, както и за тези, които се занимават с управление на доброволци. Наръчникът може да бъде полезен и интересен и за всеки, който се интересува от човешките взаимоотношения в спорта.

ОСНОВНА ЦЕЛ НА ИЗДАНИЕТО

Наръчникът съдържа нормативни актове, насоки, добри практики, съвети и идеи, базирани на опит и добри практики, както и на препоръки на самите доброволци в спорта. Много от насоките, които ще откриете в тази разработка, се отнасят предимно за доброволци в младежка възраст, което не пречи на всеки и в по-зряла възраст да допринесе доброволно за развитието на спорта в България. Ще получите и ценни идеи и съвети за това как да управляваме доброволци по време на спортни събития, как да ги привличаме, обучаваме и задържаме в спортните организации.



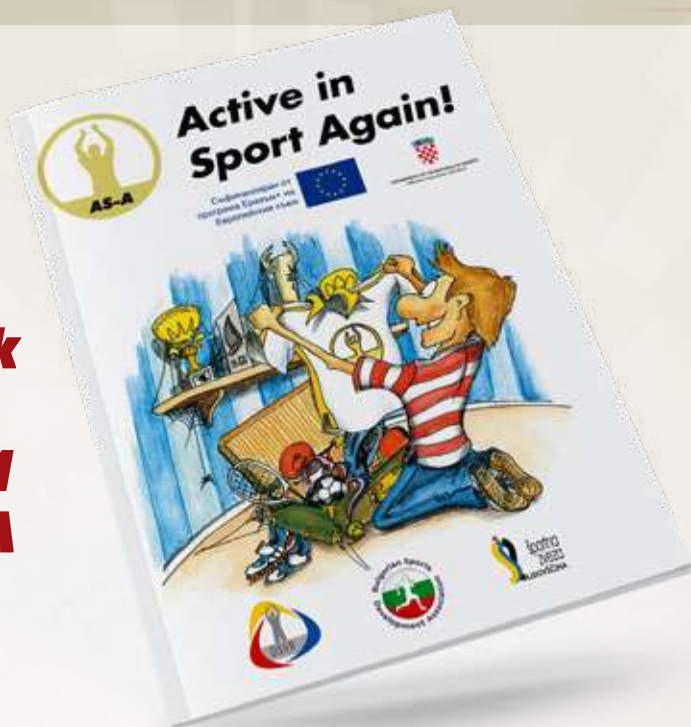
SCAN ME



Наръчник ОТНОВО АКТИВНИ В СПОРТА



SCAN ME



ЕЗИК: Български

ПОДХОДЯЩ ЗА: Спортисти, които имат желание да продължат да преследват и постигат житейските си цели след края на спортната си кариера. Както и за значението на подходящото образование, здраве и професионален опит за спортиста, който спира с активната състезателна дейност

ОСНОВНА ЦЕЛ НА ИЗДАНИЕТО

Този наръчник предоставя подробна информация относно ролята на управлението на организации в областта на спорта, като първо се описва неправителствения сектор и след това частния. Изготвяне на бизнес план, финансиране на компания и видове дейности в предприемачеството. В наръчника се представя концепцията за управление на някои организации и институции. Обхванати са теми, свързани с поддържането на физическото и психическото здраве, придобиването на подходящо образование, както и значението на старта на нова кариера при спортистите, след като приключат състезателната си дейност – т.нар. двойна кариера.

Краят на спортната кариера трябва да се обяснява и преодолява като процес на преход, чрез който спортистите се откъсват от един начин на живот и взаимоотношения и преминават в следващ етап от живота си. Намалената физическа активност има негативни последици за спортистите, които спират да тренират и да се състезават. Начинът на живот става различен, така че спортистите трябва да намерят поне частична компенсация в спортните организации – местни или национални, за да поддържат оптимален здравен статус. Здравото е основата за изграждането на култура, която спортистите да формират по време на активната си кариера.

Наръчник DU MOTION

ЕЗИК: Български

ПОДХОДЯЩ ЗА: Спортни организации и доброволци, които имат желание да помагат в организирането на национални и международни спортни събития.

ОСНОВНА ЦЕЛ НА ИЗДАНИЕТО

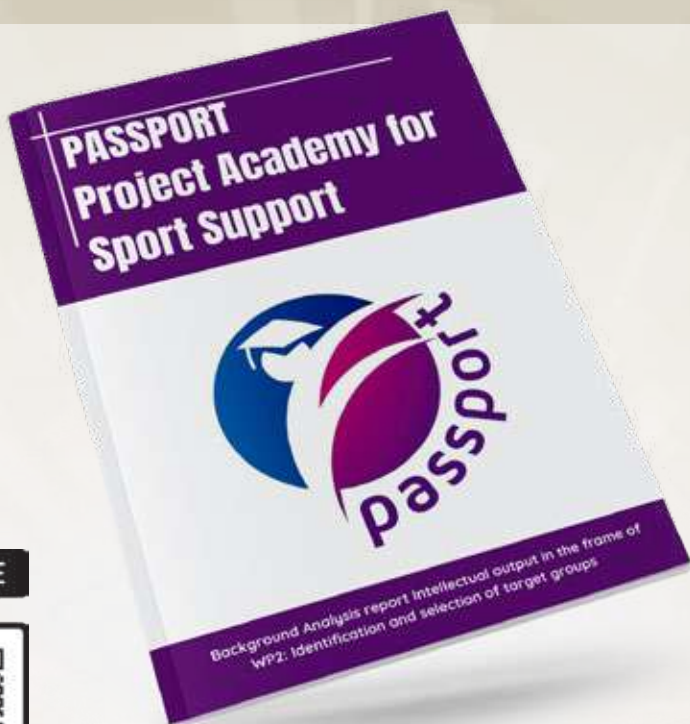
Настоящият наръчник е разделен на 5 модула и се предоставя подробна информация за управлението на спортните събития. Описани са всички дейности и операции извън терена, които трябва да осигуряват и поддържат най-добрите възможни условия за играчите и треньорите, за да планират и реализират възможно най-добри спортни резултати по време на състезанието. Разглеждат се също и логистиката (медии и PR, графичен дизайн, пресцентър, церемонии, протокол, настаняване и транспорт), управление на мястото на провеждане на събитие, организация на състезанието и въздействието на COVID-19 върху спортни събития.



SCAN ME



12



SCAN ME



Доклад МОДЕЛИ НА ДВОЙНА КАРИЕРА В СПОРТА

ЕЗИК: Английски

ПОДХОДЯЩ ЗА: Спортисти, които търсят начин да комбинират образованието си с успешна спортна кариера, както и за спортни специалисти, работещи по темата.

ОСНОВНА ЦЕЛ НА ИЗДАНИЕТО

Този доклад предоставя подробна информация относно модели на възможностите за двойна кариера (живот след края на състезателната кариера) на спортисти в различните държави - членки на Европейския съюз. Изданието се фокусира върху информация от всички страни в ЕС и двойното кариерно обучение в тях. Става дума за образователни дейности, развитие на политиката за двойна кариера, добри практики и реализирани проекти. Изданието може да послужи и като източник на информация при планиране на политики и дейности относно съпътстващо спортната кариера обучение и личностно развитие на състезателите.

Ръководство АКТИВНИ ДЕЦА

13

ЕЗИК: Английски

ПОДХОДЯЩ ЗА: Родители, които имат желание децата им да бъдат активни и да водят здравословен начин на живот.

ОСНОВНА ЦЕЛ НА ИЗДАНИЕТО

Настоящото ръководство представя подробна информация относно физическата активност при децата. Детството е много активен период от живота и е важно тялото и организъмът на детето да са активни чрез игри и занимания.

Активността на децата е от огромна важност, защото, както е и описано в ръководството, липсата на физическа активност води до заболявания - най-вече сколиоза, плоскостъпие и затлъстяване. Богата статистическа информация описва вариантите на активност при децата, както и какви са пречките и липсата на активност. Ръководството предоставя и добри практики, които могат да бъдат от голяма полза за психическото и физическото развитие при децата.



SCAN ME





SCAN ME



Ръководство АКТИВНИ ВЪЗРАСТНИ

ЕЗИК: Английски

ПОДХОДЯЩ ЗА: Лица над 60-годишна възраст, които имат желание да практикуват активен начин на живот.

ОСНОВНА ЦЕЛ НА ИЗДАНИЕТО

Настоящото ръководство представя подробна информация относно физическата активност при застаряващите хора. Какъв е процентът на активност? Какви са пречките пред тях? Защо процентът не е по-висок? Каква е мотивацията за физическа активност или липсата на такава? Какъв е процентът на затлъстяване и болестите, които са възможни, ако не се практикува нужната физическа активност при възрастните. Всичко това е описано и е резултат от подробно проучване по темата. Предоставена е и информация за проекта и най-вече добрите практики, които биха допринесли за повече физическа активност при по-възрастните хора.

Ръководство АКТИВНИ В ГРАДСКА СРЕДА

15

ЕЗИК: Английски

ПОДХОДЯЩ ЗА: Лица, които живеят в големи градове и имат желание да практикуват активен начин на живот.

ОСНОВНА ЦЕЛ НА ИЗДАНИЕТО

Настоящото ръководство представя подробна информация относно физическата активност в градовете. Големите мегаполиси и градове изискват специално внимание, когато става въпрос за физическата дейност на жителите им. Градските райони не предлагат много възможности за спорт на открито освен ако няма налични обществени паркове, специално обслужвани спортни зони. Или има фитнес зали, които, разбира се, са място за физическа активност. Лесен, забавен и достъпен би трябвало да е начинът, по който да се осигурява физическата активност на градските жители. Активното ежедневие, физическите упражнения и активният отдих би трябвало да са достъпни за всеки и на всеки етап от живота във всяка общност.

В ръководството са представени изследвания, които описват процента на активност на хората в градовете, липсата на физически упражнения и активен живот, мерки за безопасност, проблеми със затлъстяването и добри практики, които вдъхновяват хората от градовете да са по-активни.



SCAN ME





SCAN ME



Ръководство АКТИВНИ В УЧИЛИЩЕ

ЕЗИК: Английски

ПОДХОДЯЩ ЗА: Ученици между 10 и 18 години, образователни специалисти.

ОСНОВНА ЦЕЛ НА ИЗДАНИЕТО

Настоящото ръководство представя проучване за физическата активност в училище. Проучването има за цел да изясни ситуацията при учениците в училище по отношение на техните спортни дейности и най-важните фактори, които ги мотивират да спортуват. Този подход в ръководството е важен, тъй като разкрива фактори, които могат да бъдат много важни при катализиране на този процес. Освен това ръководството дава ясни препоръки относно методите за насърчаване на спорта и здравословния начин на живот сред учениците. Определят се най-добрите практики и различните форми на физическа активност, за да се разнообразят методите за физическо възпитание в общообразователните училища. Наръчникът представя и различните упражнения, игри и тяхната приложимост в часовете по физическо възпитание с цел да се мотивират учениците да бъдат по-активни физически.

Ръководство АКТИВНИ В МАЛКИ НАСЕЛЕНИ МЕСТА

17

ЕЗИК: Английски

ПОДХОДЯЩ ЗА: Лица от малки населени места, които имат желание да водят активен начин на живот.

ОСНОВНА ЦЕЛ НА ИЗДАНИЕТО

Настоящото ръководство описва ситуацията на физическа активност в малките населени места. Редовната физическа активност и по-скоро заниманията със спорт са често срещани в градските райони, отколкото в малките населени места и отдалечените региони. Има няколко причини за това като съществуващия стереотип, който отрича важноста за здравето на редовните спортни дейности. Жителите на малките населени места понякога смятат подобни дейности за твърде „модерни“. Допълнителен проблем е по-малкото участие на жените и хората с увреждания във всяка форма на развлечение в тези райони. Ръководството анализира процента на хората с различна физическа активност в тези райони и пречките пред тях. Представени са и добри практики, които вдъхновяват и мотивират хората да бъдат по-активни в спортните дейности, ако живеят в споменатите райони и места.



SCAN ME





SCAN ME



Ръководство АКТИВНИ НА РАБОТНОТО МЯСТО

ЕЗИК: Английски

ПОДХОДЯЩ ЗА: Работещи хора, които имат желание да водят активен начин на живот.

ОСНОВНА ЦЕЛ НА ИЗДАНИЕТО

Настоящото ръководство предоставя информация относно физическата активност при работещите хора. Здравните проблеми на служителите се отразяват и върху бизнеса чрез загуба на трудоспособност, ранно пенсиониране, текучество на персонал и отсъствия. Ръководството описва причините и пречките от липса на физическа активност на работното място и как може това да се преодолее. Също така се предоставят и добри практики, които може да ни мотивират да сме по-активни всеки ден въпреки дългите работни часове.

Болките в гърба са най-честата причина за отсъствие от работа по болест в някои от европейските страни. В същото време статистиката е показателна - физическата активност намалява риска от страдания от болки в гърба и други заболявания на опорно-двигателния апарат. Стресът, депресията и тревожността, свързани с работата, са втората най-честа причина за отсъствията от работа заради болест. Тези причини също се повлияват в посока тяхното намаляване и дори изчезване при увеличаване на физическите занимания. Ръководството предоставя и съвети как може да преодолеем неприятните последици, резултат от преумора, и как да сме здрави физически и психически.

Ръководство АКТИВНИ МЛАДЕЖИ

ЕЗИК: Английски

ПОДХОДЯЩ ЗА: Млади хора, които имат желание да водят активен начин на живот.

ОСНОВНА ЦЕЛ НА ИЗДАНИЕТО

Настоящото ръководство представя подробна информация относно физическата активност сред младежта. Младите хора поддържат физическо и психическо здраве, когато участват в редовна физическа активност. Въпреки това много от тях в европейските страни не практикуват спорт или каквато и да е друга физическа активност поне 60 минути на ден. Настоящото ръководство обяснява каква е причината за тази пасивност на някои от младите хора и как може глобално да се подобри тази ситуация. Въпреки енергията и силите, които младежите би трябвало да имат, голям процент от тях водят заседнал начин на живот. А това води до висок процент на затлъстяване сред тях. Ръководството предоставя и добри практики, които могат да вдъхновят младите хора да поддържат и развиват физическото си и психическото здраве чрез спорт.



SCAN ME



20



SCAN ME



Ръководство ЕВРОПЕЙСКА СЕДМИЦА НА СПОРТА - ДОБРИ ПРАКТИКИ #BEACTIVE

ЕЗИК: Английски

ПОДХОДЯЩ ЗА: Спортни организации, граждани.

ОСНОВНА ЦЕЛ НА ИЗДАНИЕТО

Настоящото ръководство предоставя информация относно инициативата Европейска седмица на спорта. Кога се провежда, какво се случва по време на седмицата, каква е организацията и как може да се включите в нея? Ръководството представя и добри практики от реализирани събития в рамките на седмицата през 2015 и 2016 година и сравнителни анализи между активностите през двете години.

Спортът и физическата активност допринасят значително за благосъстоянието на европейските граждани. Въпреки това равнищата на физическа активност са в застой и дори намаляват в някои страни. Европейската седмица на спорта е отговор на това предизвикателство. Липсата на физическа активност не само оказва негативно влияние върху обществото и здравето на хората, но и води до негативни последици върху икономиките. А спортът има потенциал да засили важните посланията за толерантност и взаимно разбирателство и укрепване на гражданството в обединена Европа. Насърчаването на ролята на спорта като средство за социално включване ще помогне за справяне с текущите проблеми и предизвикателства в европейското общество.

Ръководство РАЗВИТИЕ НА КОРПОРАТИВНАТА СОЦИАЛНА ОТГОВОРНОСТ ПРИ СПОРТНИТЕ ОРГАНИЗАЦИИ

ЕЗИК: Английски

ПОДХОДЯЩ ЗА: Спортни организации, които имат желание да научат повече за ползите от корпоративната социална отговорност (КСО) и начините, по които КСО може да бъде приложена.

ОСНОВНА ЦЕЛ НА ИЗДАНИЕТО

Ръководството предоставя информация за КСО и за изясняване на взаимоотношенията между спортната организация и обществото. Както и за това как е възможно социалната отговорност да бъде ефективно интегрирана в дейността на спортната организация.

Читателите ще имат възможност да научат как спортните организации могат да идентифицират и интегрират социална отговорност в дейностите си. И как социалната отговорност се комуникира в рамките на организациите. Ръководството има за цел и да предостави инструменти на неправителствени и бизнес организации за създаване на политики и практики в сферата на корпоративната социална отговорност.



SCAN ME





SCAN ME



Ръководство МЛАДЕЖКИ РАБОТНИЦИ И ПЛАНИНСКИ ВОДАЧИ

ЕЗИК: Английски

ПОДХОДЯЩ ЗА: Младежки работници, планински водачи, спортни експерти и организации, които планират и изпълняват проекти и дейности, свързани с туризъм или разходка сред природата.

ОСНОВНА ЦЕЛ НА ИЗДАНИЕТО

Ръководството има за цел да популяризира походите в планината сред младите хора.

Акценти в ръководството:

- Придобиване на нови знания и опит за използване на туризма като инструмент за социално включване на млади хора в неравностойно положение и насърчаване на равните възможности.
- Повишаване осведомеността за добавената стойност на туризма и физическите дейности във връзка с личностното, професионалното и социалното развитие на личността.
- Насърчаване на доброволчеството в спорта.
- Осигуряване на инструменти и насоки за подобряване дейностите и услугите на НПО и организациите, които използват туризма като инструмент за социално включване.

Наръчник ПРОГРАМА ЗА ПРОФЕСИОНАЛНИ СПОРТНИ КЛУБОВЕ

ЕЗИК: Английски

ПОДХОДЯЩ ЗА: Спортни клубове.

ОСНОВНА ЦЕЛ НА ИЗДАНИЕТО

Наръчникът Back2Track документира работещи модели за съчетаване на масов и елитен спорт в програмите на спортните организации, както и събиране и представяне на добри практики. Повечето спортни клубове в Европа изпълняват както програми за спорт на високо ниво, така и за масов спорт. Повечето администратори, които ръководят програмите, имат образование и опит в областта на професионалния спорт, като е необходимо да се създаде нов подход за спортните клубове, фокусиран върху масовия спорт. В същото време има много брой деца в неравностойно положение, които трябва да бъдат оправомощени да участват в положителни дейности като спортните активности и да им се даде различна перспектива за бъдещо лично и професионално развитие като членове на обществото. Ръководството предоставя информация относно спортната екосистема в държавите партньорки – Белгия, България, Хърватия. Също така от наръчника може да научим как се прави кампания за повече видимост на спортните дейности и препоръки към спортните клубове.



SCAN ME





SCAN ME



Доклад НЕФОРМАЛНИ МЕТОДИ ЗА ПОПУЛЯРИЗИРАНЕ НА ЗДРАВЕТО СРЕД МЛАДИТЕ ХОРА

ЕЗИК: Английски

ПОДХОДЯЩ ЗА: Младежки работници, лидери в здравното образование, треньори и млади хора, заинтересовани от теми, свързани със здравето.

ОСНОВНА ЦЕЛ НА ИЗДАНИЕТО

Книгата ни представя статистика и данни, които описват здравната картина в България, Кипър и Полша и какво представлява здравното образование на децата в училище. Отделено е внимание на неформалното обучение – характеристики и методи, които се използват. Представени са и модулите по неформално обучение, както и подробно описание на дейностите, изпълнявани в тях. По-подробно това става в 20 модула за здравното образование, изпълнени с инфографики и детайли, които ще бъдат от полза на младежките лидери.

Представени са и организациите, които се превърнаха в центрове за неформално обучение, чиято цел е да използват разработената методика и да я имплементират в различни сфери на човешката активност.

Доклад МЕТОДОЛОГИИ И ТЕХНИКИ ЗА УПРАВЛЕНИЕ НА СПОРТНИ ДЕЙНОСТИ, СВЪРЗАНИ СЪС СОЦИАЛНОТО ВКЛЮЧВАНЕ НА ХОРА С ПСИХИЧНИ ПРОБЛЕМИ

ЕЗИК: Английски

ПОДХОДЯЩ ЗА: Общностите и организациите, които работят за интеграцията чрез спорт на хора с психични заболявания.

ОСНОВНА ЦЕЛ НА ИЗДАНИЕТО

Докладът SPEECH представя как спортът се използва като инструмент от психиатричните общности за социално включване и по-специално как социалните работници от Италия, България и Германия работят по темата. Разработката отговаря на въпроси относно използването на нов вид спортна дисциплина за социална интеграция в комбинация

с техники и методи за лечение на психични увреждания. Предоставя информация как се осъществява социалното включване. Изданието експериментира с нови политики и допринася за подобряване работата на местните, националните и европейските лидери, вземащи решения в полза на най-затруднените граждани. Освен това докладът подкрепя и укрепва социална политика, насочена към съжителство и подобряване на индивидуалните ресурси на всеки човек.



SCAN ME





SCAN ME



Наръчник СПОРТ ЗА НАСЪРЧАВАНЕ НА ТОЛЕРАНТНОСТТА

ЕЗИК: Английски

ПОДХОДЯЩ ЗА: Спортни организации, както и организации в други социални сектори като младеж, образование, култура и др.

ОСНОВНА ЦЕЛ НА ИЗДАНИЕТО

#SPORTolerance наръчник „Спорт за насърчаване на толерантността“ включва неформални образователни дейности, фокусирани върху борбата с радикализацията чрез спорт и насърчаване на толерантността и солидарността. Изданието включва обяснение на обучителната методология Обучение чрез спорт, както и конкретни образователни дейности в спортна среда. Дейностите са подробно описани от участващите в проект #SPORTolerance спортни специалисти от 4 държави, създадени въз основа на собствените им опит и практика, както и тествани в реална среда и адаптирани спрямо приложимостта и успеваемостта им да реализират заложената педагогическа цел.

В #SPORTolerance наръчник „Спорт за насърчаване на толерантността“ са обобщени и нормативните уредби в сферата на превенцията на радикализация и промотиране на солидарност и толерантност чрез спорт в Белгия, Босна и Херцеговина, България и Кипър, както и са представени добри практики от посочените държави, които могат да послужат за вдъхновение на други спортни организации. Десет образователни дейности, както и препоръки за работа с младежи, срещащи разнородни предизвикателства допълват наръчника.



EUROPEAN VALUES AND PRINCIPLES

★ CULTURAL UNDERSTANDING

Openness ★

★ MUTUAL BENEFIT

EUROPEAN UNION ★

Acceptance
Protection

Opportunity

Choices ★ Collaboration

RESPECTS

Peace
Inclusion



Synergy
TOLERANCE
Alliance

Hope



Freedom of movement

Belonging
LIBERTY

Unity

Home
Respect
Common good



Democracy

Optimism



HUMANITARIAN VALUES
EU CITIZENSHIP



bulsport.bg



[bulsport.bg](https://www.facebook.com/bulsport.bg)



[bulsportbg](https://twitter.com/bulsportbg)



[bulsport.bg](https://www.instagram.com/bulsport.bg)